

# A.C.M.C. SORTIES DE JANVIER À JUIN 2023

Heure / date	Infos	OpenRunner	Lien	Km	D+	CIRCUIT PLUS COURT				CIRCUIT + PLUS COURT			
						OpenRunner	N°	Km	D+	OpenRunner	Lien	Km	D+
<b>JANVIER</b>													
<b>9h00</b> 1	Nord	9352745	<a href="#">250</a>	77	745	3064237	<a href="#">50</a>	62	690	15881406	<a href="#">50-</a>	60	520
8	Nord / Est	9356834	<a href="#">238</a>	80	710	3099633	<a href="#">38</a>	68	550	3099633	<a href="#">38</a>	68	550
15	Sud / Est	9356894	<a href="#">249</a>	83	713	3031142	<a href="#">49</a>	75	490	15881443	<a href="#">49-</a>	63	450
22	Ouest	9356968	<a href="#">301</a>	80	700	4162003	<a href="#">101</a>	77	450	15881518	<a href="#">101-</a>	60	370
29	Nord / Ouest	8920748	<a href="#">130</a>	75	790	9357664	<a href="#">330</a>	66	630	15881560	<a href="#">330-</a>	58	520
<b>FEVRIER</b>													
5	Nord / Est	9357686	<a href="#">232</a>	78	750	2937646	<a href="#">32</a>	72	640	15881619	<a href="#">32-</a>	62	535
12	Sud /Ouest	9357712	<a href="#">308</a>	83	650	4172680	<a href="#">108</a>	77	530	15882088	<a href="#">108-</a>	63	468
19	Nord	9358722	<a href="#">324</a>	81	770	8166408	<a href="#">124</a>	71	730	15882120	<a href="#">124-</a>	60	600
26	Est	9358752	<a href="#">260</a>	79	720	2353556	<a href="#">60</a>	76	650	15882136	<a href="#">60-</a>	65	500
<b>MARS</b>													
<b>8h30</b> 5	Ouest	9381962	<a href="#">248</a>	90	510	2266581	<a href="#">48</a>	84	400	15882169	<a href="#">48-</a>	70	400
12	Sud	9381907	<a href="#">228</a>	92	750	3001507	<a href="#">28</a>	82	550	15882185	<a href="#">28-</a>	72	590
19	Ouest / Nord	9358819	<a href="#">251</a>	92	777	2274063	<a href="#">51</a>	81	620	15882222	<a href="#">51-</a>	72	590
26	<b>VTT A.C.M.C.</b>												
<b>AVRIL</b>													
2	Ouest	10754085	<a href="#">231</a>	88	920	10754045	<a href="#">31</a>	75	760	15882267	<a href="#">31-</a>	65	650
9	Nord / Est	9359364	<a href="#">307</a>	93	770	4172656	<a href="#">107</a>	85	680	15882317	<a href="#">107-</a>	73	490
<b>Lundi</b> 10	Ouest / Est	2536941	<a href="#">8</a>	88	800	10752068	<a href="#">208</a>	78	695	15882370	<a href="#">208-</a>	70	605
16	Ouest / Nord	9359220	<a href="#">323</a>	88	980	8156764	<a href="#">123</a>	80	790	15882353	<a href="#">123-</a>	69	568
23	Nord / Ouest	8921044	<a href="#">132</a>	96	900	9360144	<a href="#">332</a>	88	810	15888762	<a href="#">332-</a>	65	700
<b>8h00</b> 30	Est	4162538	<a href="#">103</a>	102	845	9358791	<a href="#">303</a>	91	680	9358791	<a href="#">303</a>	91	680
<b>MAI</b>													
1	Nord	2652264	<a href="#">25</a>	99	1050	10751898	<a href="#">225</a>	91	955	15882426	<a href="#">225-</a>	80	765
7	Ouest	10752006	<a href="#">317</a>	103	880	4929682	<a href="#">117</a>	90	850	15882455	<a href="#">117-</a>	80	793
<b>Lundi</b> 8	Est	2842343	<a href="#">61</a>	96	780	9365757	<a href="#">261</a>	83	740	9365757	<a href="#">261</a>	83	740
14	Est	4229002	<a href="#">113</a>	98	830	9360181	<a href="#">313</a>	88	780	15889085	<a href="#">313-</a>	77	700
<b>Jeudi</b> 18	Est / Ouest	2704124	<a href="#">22</a>	100	900	9360213	<a href="#">222</a>	85	760	15889104	<a href="#">222-</a>	80	700
21	Nord / Sud	2675614	<a href="#">6</a>	94	730	10754095	<a href="#">206</a>	80	710	10754095	<a href="#">206</a>	80	710
28	Nord / Ouest	10635928	<a href="#">140</a>	100	950	10742462	<a href="#">340</a>	88	860	15882475	<a href="#">340-</a>	82	772
<b>Lundi</b> 29	Sud / Est	2859433	<a href="#">33</a>	104	650	9364243	<a href="#">233</a>	86	500	9364243	<a href="#">233</a>	86	500
<b>JUIN</b>													
4	Est / Ouest	2611266	<a href="#">128</a>	115	1510	9361737	<a href="#">328</a>	86	920	15882496	<a href="#">328-</a>	76	760
11	Ouest	8920932	<a href="#">131</a>	100	860	9361598	<a href="#">331</a>	89	726	15889114	<a href="#">331-</a>	83	720
18	Nord / Sud	4227714	<a href="#">112</a>	100	720	9360233	<a href="#">312</a>	87	620	9360233	<a href="#">312</a>	87	620
25	Nord	4172737	<a href="#">109</a>	100	985	9361207	<a href="#">309</a>	85	808	15882517	<a href="#">309-</a>	80	730

# A.C.M.C. SORTIES DE JUILLET À DÉCEMBRE 2023

						CIRCUIT PLUS COURT				CIRCUIT + PLUS COURT			
Date / heure	Infos	OpenRunner	Lien	Km	D+	OpenRunner	N°	Km	D+	OpenRunner	Lien	Km	D+
<b>JUILLET</b>													
2	Sud / Ouest	4854062	<a href="#">120</a>	95	740	9363916	<a href="#">320</a>	84	555	9363916	<a href="#">320</a>	84	555
9	Est	2490920	<a href="#">20</a>	100	860	9363934	<a href="#">220</a>	88	810	15882527	<a href="#">220-</a>	86	774
<b>Vendredi 14</b>	Ouest	2416432	<a href="#">16</a>	100	540	9360280	<a href="#">216</a>	90	400	15889134	<a href="#">216-</a>	80	370
16	Nord / Ouest	9366581	<a href="#">133</a>	87	790	9366601	<a href="#">333</a>	77	650	9366601	<a href="#">333</a>	77	650
23	Est	4164405	<a href="#">106</a>	98	860	9363973	<a href="#">306</a>	86	605	9363973	<a href="#">306</a>	86	605
30	Nord / Ouest	8156497	<a href="#">122</a>	94	980	9364039	<a href="#">322</a>	83	865	15884972	<a href="#">322-</a>	77	786
<b>AOÛT</b>													
6	Est	5420540	<a href="#">121</a>	97	710	9364061	<a href="#">321</a>	84	670	9364061	<a href="#">321</a>	84	670
13	Est / Sud	2785081	<a href="#">15</a>	95	660	9364092	<a href="#">215</a>	83	500	9364092	<a href="#">215</a>	83	500
<b>Mardi 15</b>	Ouest	4162041	<a href="#">102</a>	90	710	9364207	<a href="#">302</a>	83	675	9364207	<a href="#">302</a>	83	675
20	Est / Sud	2785147	<a href="#">18</a>	100	790	9364221	<a href="#">218</a>	80	730	9364221	<a href="#">218</a>	80	730
27	Ouest / Nord	11825989	<a href="#">141</a>	110	1030	12226983	<a href="#">341</a>	95	780	15884983	<a href="#">341-</a>	86	740
<b>Septembre</b>													
<b>Samedi 2</b>	Ouest	10496011	<a href="#">XXXL</a>	212	1520	15932858	<a href="#">XXL</a>	192	1350	15932858	<a href="#">XXL</a>	192	1350
3	Nord / Sud	2590786	<a href="#">52</a>	103	950	9365735	<a href="#">252</a>	86	640	9365735	<a href="#">252</a>	86	640
10	Ouest / Nord	11826109	<a href="#">142</a>	105	1050	12227001	<a href="#">342</a>	94	915	15885001	<a href="#">342-</a>	79	736
17	Est / Sud	10754208	<a href="#">244</a>	102	690	2336719	<a href="#">44</a>	92	610	15885030	<a href="#">44-</a>	85	656
<b>8h30 24</b>	Ouest	9365796	<a href="#">326</a>	98	860	8168945	<a href="#">126</a>	86	680	15888786	<a href="#">126-</a>	71	555
<b>OCTOBRE</b>													
1	Nord / Sud	2923370	<a href="#">12</a>	85	700	9365938	<a href="#">212</a>	76	645	15885171	<a href="#">212-</a>	72	658
<b>8</b>	<b>Octobre rose</b>												
15	Ouest / Nord	4252325	<a href="#">114</a>	85	760	9366512	<a href="#">314</a>	70	600	9366512	<a href="#">314</a>	70	600
22	Est / Ouest	9359197	<a href="#">310</a>	88	814	4221067	<a href="#">110</a>	77	720	15885204	<a href="#">110-</a>	70	650
29	Ouest / Sud	3064158	<a href="#">14</a>	85	610	9365954	<a href="#">214</a>	75	610	15885231	<a href="#">214-</a>	68	580
<b>NOVEMBRE</b>													
<b>Mercredi 1</b>	Sud	9366026	<a href="#">201</a>	80	480	3120353	<a href="#">1</a>	66	490	3120353	<a href="#">1</a>	66	490
<b>9h00 5</b>	Ouest / Sud	3131083	<a href="#">36</a>	75	710	9366067	<a href="#">236</a>	63	450	9366067	<a href="#">236</a>	63	450
<b>Samedi 11</b>	Ouest	5083232	<a href="#">118</a>	74	555	9366092	<a href="#">318</a>	70	550	9366092	<a href="#">318</a>	70	550
12	Sud	3131866	<a href="#">37</a>	75	440	9366119	<a href="#">237</a>	64	380	9366119	<a href="#">237</a>	64	380
19	Est	9366130	<a href="#">325</a>	73	610	8166502	<a href="#">125</a>	63	490	8166502	<a href="#">125</a>	63	490
26	Ouest	9366157	<a href="#">311</a>	76	770	4222532	<a href="#">111</a>	66	610	15885254	<a href="#">111-</a>	58	550
<b>DÉCEMBRE</b>													
3	Est	9366358	<a href="#">245</a>	78	630	3065214	<a href="#">45</a>	67	600	15885271	<a href="#">45-</a>	62	475
10	Ouest	9366374	<a href="#">240</a>	73	580	3064301	<a href="#">40</a>	64	460	3064301	<a href="#">40</a>	64	460
17	Nord / Est	9366404	<a href="#">327</a>	73	645	8169012	<a href="#">127</a>	62	410	8169012	<a href="#">127</a>	62	410
24	Nord / Est	9366458	<a href="#">202</a>	74	700	3018858	<a href="#">2</a>	62	510	3018858	<a href="#">2</a>	62	510